

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 17 октября 2024 год

Составлено  
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ч.Е. Шарёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Каша рисовая жидкая	150/7,5/7,5	26,15	4	2,77	34,51	179,46	250/10/10	32,61	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,94	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие	40	16,41	1,1	1,76	13,25	73,18						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16,64</b>	<b>17,34</b>	<b>103,01</b>	<b>654,84</b>			<b>16</b>	<b>19,44</b>	<b>80,12</b>	<b>564,21</b>
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Салат из свежих помидор и огурцов	60	9,1	0,96	0	1,8	13	100	11,8	0,96	0	1,8	13
Суп картофельный с горохом и курицей	200	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Рыба припущенная с овощами в молоке	90	37,48	11,75	13,28	8,02	196,5	100	41,15	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	12,5	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6,15	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>23,42</b>	<b>23,786</b>	<b>98,64</b>	<b>706,05</b>			<b>19,77</b>	<b>22,6</b>	<b>65,61</b>	<b>548,45</b>
<b>Свободный выбор</b>												
Холодное блюдо												
Салат Витаминный I блюдо	100		12,00				100		12,00			
Суп-лапша домашняя II блюдо	250		12,00				250		12,00			
Отбивная из курицы III блюдо	100		65,00				100		65,00			
Сок IV блюдо	1/200		35,00				1/200		35,00			
Рис отварной	150		12,00				150		12,00			
Макароны отварные	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Бала*